

Tresenwalder Hockeyclub e.V.

TRESI

News

Neues
Vereinslogo

THC Teams
überwintern auf
Platz 2 der
Oberliga

Rahmen-
trainingsplan
Halle

Ausgabe 01/2023



Tresi News

Infomagazin des Tresenwalder Hockeyclubs e.V.

Weihnachtsausgabe

Liebe Leserinnen und Leser!

Nach einer gefühlten Ewigkeit ist nun der Übernahmevertrag durch die Verantwortlichen des SV Tresenwald e.V. Machern unterzeichnet worden und das Material der ehemaligen Hockey-Abteilung in das Eigentum des Tresenwalder Hockeyclubs e.V. übergegangen. Zudem besitzt unser neuer Verein mittlerweile auch die Spielrechte, so dass nun alle Formalitäten erledigt sind. Der Tresenwalder HC e.V. kann endlich voll durchstarten.

Besonders freuen wir uns darüber, dass wir Ihnen nach einer internationalen Online-Ausschreibung sowie (intern) intensiv geführten Diskussionen unser neues Vereinslogo vorstellen können. Wir hoffen, dass sich zukünftig alle Sportlerinnen und Sportler mit diesem modernen Logo werden identifizieren können.

Auch in dieser Ausgabe finden Sie wieder zahlreiche Artikel und Informationen zu allem, was war und noch sein wird.

So ist unsere Sponsorenfamilie, die unerlässlich für unseren Erfolg ist, weiterhin angewachsen.

Und nun – viel Spaß beim Lesen ...



Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Weihnachtsgruß | 3 |
| 2 | Rückblick | 4 |
| 2.1 | Entwicklung des Tresenwalder Hockeyclubs e.V. | 4 |
| 2.2 | THC-Teams überwintern auf Platz 2 der Oberliga | 5 |
| 2.3 | Vorschau Hallensaison..... | 6 |
| 2.4 | Erfolgreicher Start in die Hallensaison | 6 |
| 2.5 | TrainerInnenschulung..... | 7 |
| 3 | Aktuelles | 8 |
| 3.1 | Neues Vereinslogo | 8 |
| 3.2 | THC-Vorstand – wir stellen uns vor! | 9 |
| 3.3 | Rahmentrainingsplan Halle..... | 12 |
| 3.4 | Neu im Team – Mentalcoach Nancy Schneider | 13 |
| 3.5 | Kids Rätselspaß | 14 |
| 3.6 | Eure Sicht – Bericht von Elli Blesz | 16 |
| 4 | Termine | 17 |
| 4.1 | Heimspieltermine Damen | 17 |
| 4.2 | Heimspieltermine 1. Herren | 17 |
| 4.3 | Heimspieltermine 2. Herren | 17 |
| 4.4 | Heimspieltermine weibliche U18..... | 17 |
| 4.5 | U8/Kita..... | 17 |
| 4.6 | United World Games und Ferienfreizeit | 17 |
| 5 | Sponsoring | 18 |
| 5.1 | Vorstellung Concordia Versicherung Heiko Wendel | 19 |
| 5.2 | Vorstellung Gotthard Bütow GmbH | 20 |
| 5.3 | Vorstellung Aufzugsbau Schmidt | 21 |
| 5.4 | Sponsorentafel..... | 22 |

1 Weihnachtsgruß

Liebe Hockeyfreundinnen, liebe Hockeyfreunde!

Das Jahr 2022 neigt sich dem Ende entgegen und viele nutzen die Adventszeit, um das Jahr noch einmal Revue passieren zu lassen.

Für uns HockeyspielerInnen war es ein sehr ereignisreiches Jahr. Sportlich sind dabei vor allem die Aufstiege des Damen- und Herrenteam in der Hallensaison sowie des Herrenteam in der Feldsaison zu erwähnen. Organisatorische Höhepunkte waren z.B. die Finalrunde der Deutschen Meisterschaft der mU18 im März im Sportpark Tresenwald, das Hockeycamp mit Welthockeyspielerin Natascha Keller im April oder das Sommerfest Anfang September.

Was aber vor allem vom Jahr 2022 hängen bleiben wird, ist die Gründung unseres Hockeyvereins und der damit verbundene Wechsel der Hockeyabteilung vom SV Tresenwald zum Tresenwalder Hockeyclub e.V.

Für uns ist das eine ganz neue Chance, den Hockeysport in Machern, im Landkreis und in ganz Mitteldeutschland noch bekannter und erfolgreicher zu machen. Einige wichtige Schritte haben wir dabei bereits eingeleitet, aber es liegt noch viel Arbeit vor uns.

Schön, dass wir dabei auf ein tolles Team zurückgreifen können. Ein Dankeschön gilt den Mitgliedern des Vorstandes, die wir Ihnen in dieser Ausgabe vorstellen möchten. Besonders zu erwähnen sind vor allem die vielen ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainer (unter ihnen viele Jugendliche), die mehrmals pro Woche auf dem Platz stehen und unsere insgesamt 16 Teams betreuen.

Bedanken möchten wir uns aber auch bei Ihnen, liebe Leser, die uns in unserer Arbeit unterstützen, sei es als aktive Spieler, Trainer, Schiedsrichter, als Eltern oder auch Sponsoren.

Genießen wir jetzt erst einmal die Adventszeit und freuen uns auf ein schönes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch und ein erfolgreiches neues Hockeyjahr 2023.

Henry Knop

Präsident Tresenwalder Hockeyclub e.V.

2 Rückblick

2.1 Entwicklung des Tresenwalder Hockeyclubs e.V.

Die Hockeyabteilung des SV Tresenwald e.V. Machern wurde im Mai 2005 durch einige Hockeyspieler gegründet, die bei Leipziger Hockeyvereinen aktiv waren, aber inzwischen ihren Wohnsitz nach Machern bzw. ins Muldental verlegt hatten. Wichtige Grundlage dafür war vor allem die vorhandene gute Infrastruktur im Sportpark Tresenwald für die Ausübung des Hockeysports (Mehrzweckhalle, Kunstrasenplatz). Ziel war es dabei von Anfang an, eine gute Nachwuchsarbeit in Machern aufzubauen.

Begonnen wurde mit insgesamt drei Schnuppertagen im Mai 2005 (jeweils sonnabends vormittags), an welchen trotz widriger Wetterbedingungen viele Kinder teilnahmen. Kurz darauf wurde bereits mit dem regelmäßigen Trainingsbetrieb begonnen.

Bereits ein Jahr später nahmen erste Nachwuchsteams am Punktspielbetrieb teil und bereits 2007 erreichte erstmals eine Jungenmannschaft den Vize-Sachsenmeistertitel und konnte sich damit für die Ostdeutsche Meisterschaft in Berlin qualifizieren.

In den folgenden Jahren gab es eine kontinuierliche Entwicklung in den Mitgliederzahlen und es nehmen inzwischen Teams in allen Altersklassen am Mitteldeutschen Punktspielbetrieb teil. Dabei ist der Anteil weiblicher und männlicher Hockeyspieler immer in etwa gleich.

Diese kontinuierliche Entwicklung wird durch gute Kontakte zu den Schulen und Kitas im Muldental möglich. So veranstalten die Tresenwalder HockeyspielerInnen mindestens einmal jährlich Schulmeisterschaften in den Muldentaler Grundschulen, legen mit den Erst- und Zweitklässlern bzw. Kita-Kindern den Hockey-Führerschein ab oder betreuen die Schulen beim Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“.

Viele Jugendliche, die in Machern mit dem Hockeysport begonnen haben, sind inzwischen selbst als Trainer der jüngeren Nachwuchsmannschaften aktiv und ermöglichen dadurch die kontinuierliche Weiterentwicklung.

Auch bei der Ausrichtung von Großveranstaltungen sind die Tresenwalder HockeyspielerInnen aktiv. So wurden im Sportpark Tresenwald bereits dreimal Finalrunden der Deutschen Hallenhockey-Meisterschaften ausgerichtet. Zweimal fanden U18-Länderspiele im Tresenwald statt. Aber auch andere Veranstaltungen wie Sommerfeste, Osterfeuer oder Hockeycamps werden regelmäßig durchgeführt.

Zum Jahreswechsel 2021/22 erarbeiteten die Tresenwalder HockeyspielerInnen ein Konzept zur professionelleren Ausrichtung. In diesem Zusammenhang wurde mit Oliver Heun, Diplomtrainer und Referent des DHB, ein Sportlicher Leiter (hauptsächlich verantwortlich für den Nachwuchsbereich) in Vollzeit angestellt.

Im Zuge dieser professionelleren Ausrichtung der Hockeyabteilung gab es bald Differenzen mit den anderen Abteilungen des Mehrspartenvereins SV Tresenwald. Deshalb wurde im Mai 2022 der Tresenwalder Hockeyclub e.V. gegründet. Zum 01.11.2022 wechselte die Hockeyabteilung des SV Tresenwald geschlossen zum Tresenwalder Hockeyclub e.V. Zum Zeitpunkt des Wechsels trainierten 270 Mitglieder beim Tresenwalder HC, Tendenz weiter steigend.

Seit 2021 gibt es nun endlich auch Erwachsenenteams bei den Tresenwalder Hockeyspielern. Sowohl Damen- als auch Herrenteam schafften bereits in ihrer ersten Hallensaison 2021/22 den Aufstieg, die Herren konnten auch in der Feldsaison 2021/22 aufsteigen (die Damen waren da noch nicht spielberechtigt).

Mittelfristiges Ziel ist es, dass sowohl Damen- als auch Herrenteam weiter aufsteigen und sich in der Regionalliga etablieren und dass der Tresenwalder Hockeyclub altersklassenübergreifend der stärkste Mitteldeutsche Verein wird.

2.2 THC-Teams überwintern auf Platz 2 der Oberliga

Sowohl das Damen- als auch das Herrenteam des Tresenwalder Hockeyclubs e.V. beenden die Hinrunde der Feldsaison 2022/23 als Tabellenzweiter der Mitteldeutschen Oberliga.

Das Damenteam musste dabei sogar nur ein einziges Gegentor hinnehmen. Dieses Gegentor führte dabei allerdings auch zur einzigen Niederlage (0:1) gegen den SSC Jena. Alle anderen Spiele der Hinrunde konnten klar gewonnen werden: 2:0 gegen Dresden, 3:0 gegen Niesky, 4:0 gegen Köthen, 2:0 gegen Chemnitz und am letzten Spieltag 5:0 gegen den Leipziger SC. Damit haben die Tresenwalder Spielerinnen ihr Ziel, das Erreichen der Aufstiegs-Playoffs, bereits so gut wie sicher erreicht.

Die Herren des Tresenwalder Hockeyclubs blieben sogar ganz ohne Niederlage. Dem 3:1-Sieg am ersten Spieltag gegen Regionalliga-Absteiger TSV Leuna folgte am 2. Spieltag ein 2:2-Unentschieden gegen den Favoriten der Oberliga, den ATV Leipzig. Die weiteren Spiele gegen den HCLG Leipzig (7:1), Post SV Chemnitz (5:3), ESV Dresden (2:1) und Freiberg (5:0) konnten gewonnen werden, nur am letzten Tag schwächelten die Tresenwalder beim 1:1 gegen den Leipziger SC etwas und verpassten dadurch die Tabellenführung.



2.3 Vorschau Hallensaison

Wie jedes Jahr wechselten die HockeyspielerInnen auch in diesem Jahr wieder von November bis März vom Kunstrasen aufs Hallenparkett. Dabei finden in der Hallensaison vollständig autarke Meisterschafts- und Punktspiele statt. Dieses Jahr treten die Tresenwalder HockeyspielerInnen erstmals für den neuen Verein Tresenwalder Hockeyclub e.V. an. Mit der Abspaltung der Hockeyabteilung vom SV Tresenwald e.V. sind auch die Spielrechte auf den neuen Verein übergegangen.

Im Nachwuchsbereich sind die Tresenwalder HockeyspielerInnen mit insgesamt zehn Nachwuchsteams (jeweils fünf m/w) vertreten. Einzig bei den U18-Jungs stellen die Tresenwalder kein eigenes Team, dafür sind sie bei den U10-Jungs doppelt vertreten.

Im Herrenbereich starten dieses Jahr erstmals zwei Tresenwalder Teams. Die 1. Mannschaft schaffte in der vergangenen Hallensaison den Aufstieg in die 1. Verbandsliga und trifft dort u.a. auf Teams aus Wurzen, Chemnitz, Leipzig und Niesky. Erklärtes Ziel der Spieler um Trainer Wulf Müller ist dabei der erneute Aufstieg, diesmal in die Mitteldeutsche Oberliga. Die 2. Herrenmannschaft des Tresenwalder HC muss natürlich ganz unten in der 2. Verbandsliga anfangen. Das Damenteam des Tresenwalder HC startet nach dem Aufstieg in der vorigen Saison diesmal in der Mitteldeutschen Oberliga. Große Favoriten sind hier Leuna, Jena und Chemnitz. Aber auch die Tresenwalder Damen möchten an der Tabellenspitze ein Wörtchen mitreden.

2.4 Erfolgreicher Start in die Hallensaison

Viel vorgenommen haben sich Damen- und Herrenteam für die aktuelle Hallensaison. Beide Teams hatten im Vorjahr in ihrer jeweils ersten Saison den Aufstieg geschafft.

Das Damenteam spielt dabei bereits in der Mitteldeutschen Oberliga gegen starke Teams aus Leipzig, Jena, Chemnitz, Leuna und Freiberg.

Nach einer intensiven Vorbereitungsphase mit vielen Spielen gegen Regionalliga- und Oberligateams konnten die Tresenwalder Damen gut in die Hallensaison starten. Einem klaren 6:1 - Sieg gegen den Leipziger SC im Auftaktspiel folgte ein knapper 6:5 - Sieg gegen den HCLG Leipzig sowie ein hart erkämpftes 2:2 – Unentschieden gegen den Favoriten der Oberliga, den SSC Jena.

Damit sind die Tresenwalder Hockeyspielerinnen gut im Rennen um den Meistertitel und den damit verbundenen Aufstieg in die Regionalliga Ost, auch wenn dieser noch nicht unbedingt auf der Agenda der Hockeyspielerinnen für diese Saison steht.

Die Herren müssen sich in der 1. Verbandsliga mit den 2. Teams vom ESV Dresden und Leipziger SC messen, außerdem kommen die Gegner aus Niesky, Weimar, Chemnitz und Wurzen. Das Spielniveau ist dabei durchwachsen. So konnten in den ersten beiden Spielen gegen Dresden (25:0) und Leipziger SC (19:0) zwei klare, lockere Siege eingefahren werden.



Im 3. Spiel gegen Oberliga-Absteiger HV Wurzen taten sich die Tresenwalder dann schon etwas schwerer, trotzdem gab es auch hier am Ende einen klaren 7:2 – Sieg. Eine Woche später gab es dann einen ungefährdeten 11:2 – Erfolg gegen den Mitfavoriten HC Niesky.

Damit haben die Tresenwalder Herren bereits jetzt ihren Platz in den Playoffs der 4 besten Teams sicher erreicht. Erklärtes Ziel ist aber auf jeden Fall der Aufstieg in die Oberliga in dieser Saison.



2.5 TrainerInnenschulung

Unsere SpielerInnen sind immer nur so gut wie ihr Training und somit ihre TrainerInnen. Ende November stand daher die nächste Schulung auf dem Programm. Dabei stellte der Sportliche Leiter Oliver Heun den neuen, altersklassenübergreifenden Rahmentrainingsplan vor.



3 Aktuelles

3.1 Neues Vereinslogo

Im Rahmen einer internationalen Online-Ausschreibung haben wir unser neues Vereinslogo für den Tresenwalder Hockeyclub e.V. gestalten lassen. Nach intensiven internen Diskussionen hat sich unter mehreren Vorschlägen am Ende der nachfolgende Entwurf durchgesetzt, der dem Tresenwalder HC zukünftig nach außen hin ein modernes und gut zu vermarktendes Gesicht verleihen soll. Wenngleich für einige diese Neuerung eine gewisse Gewöhnung bedarf, kamen wir um sie nicht herum. Auflagen des SV Tresenwald sowie der Gemeinde machten diese Neuerung erforderlich.

In den nächsten Monaten werden wir den nächsten Schritt gehen und unseren Mitgliedern, Angehörigen und Fans verschiedenste Merchandisingartikel zur Verfügung stellen, um ihre Vereinszugehörigkeit sowie den Stolz auf das Erreichte sowie unsere zukünftigen Erfolge sichtbar zu machen.



3.2 THC-Vorstand – wir stellen uns vor!

Henry Knop – Präsident

- ✚ Jahrgang 1964
- ✚ verheiratet, 3 Kinder („natürlich“ alles Hockeyspieler)
- ✚ Mikroelektronikentwickler, Firmenchef INTEC GmbH
- ✚ Seit 48 Jahren aktiver Hockeyspieler, DDR-Meister/ DDR-Nationalspieler/ Bundesligaspieler
- ✚ Mitbegründer der Hockeyabteilung des SV Tresenwald e.V. Machern 2005
- ✚ Trainer Damenteam, U8, Kita-Gruppe, Kindersportgruppe
- ✚ Ziele: Den Tresenwalder Hockeyclub zu einem erfolgreichen, aber trotzdem immer familiären Verein zu entwickeln und vor allem viele Kinder und Jugendliche für den Hockeysport begeistern



Alexander Bütow – stellv. Präsident

- ✚ aktuell 43 Jahre alt und Vater von drei Kindern, die für den Tresenwalder HC Hockey spielen
- ✚ Seit meinem 6. Lebensjahr spiele ich erfolgreich Hockey - jetzt nur noch ab und zu als Hobby in der Elternmannschaft
- ✚ Momentan leite ich im Tresenwalder HC die weibliche U14, U16 und U18 als Trainer und unterstütze unseren Präsidenten Henry Knop als Vizepräsident des Tresenwalder HC
- ✚ Beruflich bin ich Geschäftsführer in der Elektro-Branche und die Zeit beim Hockey ist mein Ausgleich zu meinem herausfordernden beruflichen Alltag
- ✚ Für die ständige Unterstützung meiner Frau und meiner Kinder bin ich sehr dankbar, denn ohne so viel Rückhalt und Unterstützung könnte ich nicht so viel Zeit und Engagement ins Vereinsleben stecken. Mit sportlichen Grüßen, Alex



Michael Posselt – Schatzmeister

- ✚ Michael Posselt, 45 Jahre jung, verheiratet, 2 Töchter (wU14 und Damen)
- ✚ Dipl. - Ing. Maschinenbau, angestellt bei einem Eisenbahninfrastrukturunternehmen
- ✚ seit 13 Jahren mit meinen Töchtern unterwegs zu Turnieren/ Spielen (kenne gefühlt jede Turnhalle und jeden Hockeyplatz in Mitteldeutschland)
- ✚ seit 2018 Spieler in der Elternhockeymannschaft
- ✚ seit Gründung des Vereins Schatzmeister beim Tresenwalder Hockeyclub e.V.



Hartmut Berge – Leiter Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

- ✚ Mein Name ist Hartmut Berge
- ✚ Ich bin 57 Jahre alt, wohnhaft in Machern, verheiratet und habe zwei Kinder - Vanessa (21) und Justin (19)
- ✚ Meine Wurzeln liegen seit meiner Jugend im Profifußball
- ✚ Nachdem ich nach 33 Jahren 2017 die Bundeswehr verlassen habe, bin ich heute als Apotheker, Kinderbuchautor und Finanzberater als selbständiger Unternehmer tätig
- ✚ Seit zehn Jahren arbeite ich zudem für RB Leipzig
- ✚ 2004 zog ich mit meiner Familie in den Raum Leipzig und 2007 bauten wir in Machern
- ✚ In meinem Leben stand der Leistungsgedanke immer im Vordergrund
- ✚ Ich hasse Zeitverschwendung
- ✚ Als ich nach einem Vorgespräch mit Henry Knop und Daniel Bortmann bemerkte, dass mit dem neuen Verein wirklich etwas bewegt werden und ein professioneller Grad erreicht werden soll, der meinen Ansprüchen gerecht werden würde, entschied ich mich dazu, den neu zugründenden Verein zu unterstützen
- ✚ Meine jahrelangen Erfahrungen in der Leitung der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für den Zentralen Sanitätsdienst der Bundeswehr in Ostdeutschland, möchte ich nun dem Tresenwalder HC e.V. zur Verfügung stellen



Julian Winter – Schriftführer

- ✚ Name: Julian Winter
- ✚ Jahrgang: 1998
- ✚ Beruf: Bauingenieur
- ✚ Funktion im Vorstand: Schriftführer
- ✚ Funktion im Verein: Co-Trainer 1. Herren, Trainer 2. Herren, Spieler und Schiedsrichter
- ✚ Ziele: den Verein weiterentwickeln, das familiäre Umfeld im Verein beibehalten und mich mit neuen Aufgaben persönlich weiterentwickeln



Katja Bütow – Beisitzerin

- ✚ Name: Katja Bütow (meist Mama)
- ✚ Jahrgang: Löwe aus 1979
- ✚ Markenzeichen: Sommer wie Winter Sonnenbrille auf dem Kopf
- ✚ Zu jeder Tageszeit Kaffee TO GO
- ✚ Beruf: Früher nannte man es examinierte Krankenschwester mit Fachweiterbildung in Onkologie/ Hämatologie - heutzutage wird es anders genannt, Gesundheits- und Krankenpfleger/-in. Nun bin ich aber hauptberuflich die rechte Hand des Chefs, in einem mittelständischen Unternehmen in der Elektro-Branche und nur noch nebenberuflich im medizinischen Bereich tätig
- ✚ Hauptaufgabe: Ich führe ein erfolgreiches Familienunternehmen, denn ich bin Mama von drei hockeybegeisterten Kids. Gemeinsam sind wir mindestens 5-7 Tage die Woche im Tresenwalder HC bzw. für den Sport durchs Land unterwegs. Neuerdings begleitet uns auch unser Hundebaby CUBI
- ✚ Aufgabe im Verein: Ich helfe gerne und jederzeit im Verein mit und unterstütze den neuen Vorstand des Tresenwalder HC bei den Aufgaben, welche eben anstehen - zum Beispiel als „Sanitäterin“ bei vielen Spielen und als Unterstützung des Trainers, welcher „zufälligerweise“ mein Ehemann ist, bei Planungen von Trainingslagern und/ oder Mannschaftsabenden und der alltäglichen Organisation des Trainingsbetriebs oder Hockeyveranstaltungen. Wir sehen uns beim HOCKEY. Mit lieben Grüßen Katja!



Daniel Hanschmann – Beisitzer

- ✚ 32 Jahre alt
- ✚ Student im letzten Studienjahr Medizin, Physiotherapeut
- ✚ Teil des Macherner Hockeys bin ich seit Tag eins und auch ziemlich von Anfang an als Trainer.
- ✚ Deshalb habe ich auch die gesamte Entwicklung von anfänglich wenigen Kindern und Jugendlichen bis zum jetzigen Stand mit rund 270 SportlerInnen miterlebt
- ✚ Die Gründung des neuen eigenständigen Vereins war für mich ein logischer und sinnvoller Schritt, der uns auf lange Sicht helfen wird
- ✚ Gegenwärtig ist mir vor allem wichtig, die Mannschaften der männlichen U10 und U14 als Trainer zu entwickeln
- ✚ Langfristig möchte ich dabei helfen, dass wir als Verein weiterwachsen und zum Aushängeschild des mitteldeutschen Nachwuchshockeys werden



- ✚ Dazu zählt für mich auch, dass ich mich dafür einsetze, unsere Erwachsenenteams (ich selbst spiele noch im Herrenteam) überregional voranzubringen, denn diese Teams bilden letztendlich die Perspektive für unsere Nachwuchssportler und sind somit einer der wichtigsten Bausteine eines funktionierenden Vereins

Natalie Hanschmann – Beisitzerin

- ✚ Ich bin Natalie Hanschmann, aktuell 24 Jahre alt und wohne in Machern.
- ✚ Besonders verbunden bin ich hier natürlich mit dem Hockeysport, welchen ich nun schon seit 18 Jahren im Sportpark Tresenwald aktiv ausübe - sowohl als Spielerin bei den 1. Damen, Trainerin der männlichen U12 und seit kurzer Zeit nun auch als Vorstandsmitglied des THC
- ✚ In all der Zeit bin ich dem Tresenwalder Hockey nur ein Jahr lang ferngeblieben, während ich in Schottland meinen internationalen Jugendfreiwilligendienst in einem Wohnpflegeheim für Menschen mit Behinderung absolviert habe
- ✚ Da ich schon immer ein Fan von vollen Zeitplänen und vielen Hobbies war, widme ich meine übrige Freizeit dem Gitarrespielen, dem Reitsport, dem Backen und meinen beiden Hunden Luna (einer mittlerweile 14-jährigen Rentnerhündin) und Charlie (einem einjährigen Energiebündel, der aktiv bei meinem Bizeps- und Trizepstraining mitwirkt)
- ✚ Sowohl familiär als auch in meinem persönlichen Leben war Hockey immer präsent und wird es auch immer sein, sodass ich natürlich auch im neuen Hockeyverein viel Engagement, Zeit und Energie investieren werde!



3.3 Rahmentrainingsplan Halle

Der Rahmentrainingsplan Halle für den Tresenwalder HC steht!

Die Jugendarbeit im Verein steht und fällt mit den TrainerInnen. Die Trainingsarbeit in einem Verein soll dabei kontinuierlich und untereinander abgestimmt sein.

Wir bieten unseren Kids eine vielseitige, allgemeinsportliche, aber auch eine gute technische und taktische Grundlagenausbildung. Im Vordergrund steht die individuelle Entwicklung, gepaart mit der harmonischen Teamentwicklung der ganzen Altersklasse.

Markenzeichen der THC'ler soll darüber hinaus ein selbstbewusstes Lösen der 1:1 Situationen sowohl im defensiven als auch offensiven Bereich sein. Dies dient als Grundlage des guten Entscheidungsverhaltens und damit dem besseren Zusammenspiel.

Jetzt gibt es einen neuen „roten“ Leitfaden, an dem sich alle orientieren können.

Wir möchten den Kids ein „Feuerwerk“ an Trainingsreizen, Inhalten und Spaß bieten.

Die neue Linie ist eine individuellere Ausbildung, die das Selbstbewusstsein fördert und allen ein riesiges Repertoire mitgibt, um nicht nur, aber vor allen Dingen auf dem Spielfeld gute Entscheidungen zu treffen.

Mit dem neuen Rahmentrainingsplan haben alle TrainerInnen die Möglichkeit, kreativ und altersgerecht innerhalb der Leitplanken die Kids in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Den kompletten Rahmentrainingsplan Halle finden Sie demnächst auf unserer Homepage.

- Oliver Heun, Sportlicher Leiter Tresenwalder HC e.V.

3.4 Neu im Team – Mentalcoach Nancy Schneider

„Sieger zweifeln nicht, Zweifler siegen nicht!“ – Ludger Beerbaum

Ich bin Nancy Schneider und eine waschechte Leipzigerin. In meinem Hauptjob habe ich es eher mit vielen Pferdestärken zu tun - ich bin die Inhaberin des Ford Autohauses Auto-Schneider in Eutritzsch.

Seit Ende September darf ich die Mannschaft und das Trainerteam der Damenmannschaft des Tresenwalder Hockeyclubs als Mentaltrainerin unterstützen.



Mit Hockey hatte ich bisher in meinem Leben noch keine Berührung. In meiner Freizeit spiele ich gern Tennis oder Golf. Doch meine große sportliche Leidenschaft ist das Skifahren. Da habe ich in meiner Jugend Medaillen gesammelt. Schon damals wurde mir klar, dass Sieg oder Niederlage davon entscheidend bestimmt wird, wie sehr ich an mich glaube.

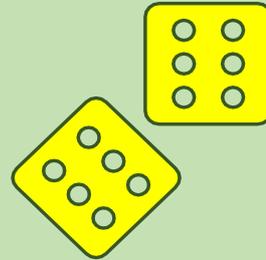
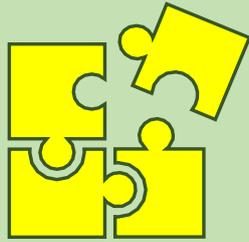
Meine Ausbildung zur Mentaltrainerin habe ich an der Deutschen Mentaltrainer Akademie für den Bereich Leistungssport gemacht. Gerade in der heutigen Zeit werden hohe Ansprüche an unsere mentale Stärke gestellt – sowohl im Sport als auch im Business. Genau das macht Mentaltraining so sinnvoll und interessant.

Das obige Zitat von Ludger Beerbaum, viermaliger Olympiasieger im Springreiten, passt perfekt zum Mentaltraining.

Mit der Damenmannschaft trainieren wir einmal pro Woche an Themen wie Motivation, Konzentration, mentales Techniktraining, mentale Wettkampfvorbereitung und an der mentalen Stärke. Auch wenn die Aufgaben manchmal sehr anstrengend, kräftezehrend und vor allem ungewöhnlich sind, bin ich sehr dankbar, dass das Damenteam mir vertraut und sich wertfrei darauf einlässt.

Es macht mir großen Spaß mit Euch! Vielen Dank!

3.5 Kids Rätselspaß



In der letzten Treski News haben wir erstmalig unseren Jüngsten eine Seite gewidmet. Leider hatten wir zu unserem Rätsel genau „null“ Rückmeldungen. Das kann mehrere Gründe haben:

1. Man muss sich erst an das neue Format gewöhnen
2. Die Treski News wird diesbezüglich an diejenigen, die es interessiert, gar nicht weitergegeben
3. Es besteht einfach kein Interesse an einer derartigen Seite

Wir versuchen es in dieser Weihnachtsausgabe noch einmal.

Markiert die Fehler im nachfolgenden Suchbild, scannt die markierte Seite ein und sendet sie an: hartmutberge@web.de oder bringt sie ausgedruckt euren TrainerInnen mit.

Teilnahmeberechtigt sind alle Spielerinnen und Spieler, die Mitglied der Hockeyabteilung des Tresenwalder HC e.V. sind und das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben.

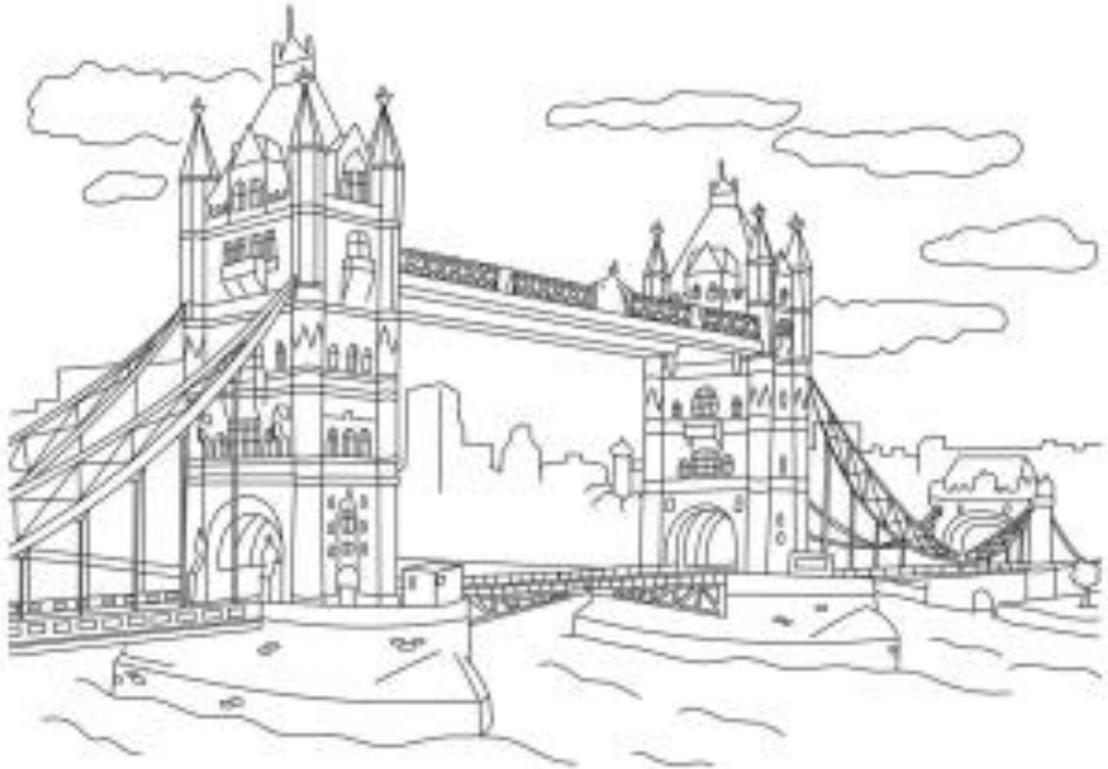
Wir verlosen als kleine Motivation unter allen richtigen Einsendungen nochmals einen Zahnschutz für eure zukünftigen Spiele!

Einsendeschluss ist der **28.02.2023**. Die Gewinnerin oder der Gewinner werden in der nächsten Treski News bekanntgegeben.

Suchbild auf der nächsten Seite!

Im unteren Fehlerbild von der Tower Bridge in London haben sich zwölf Fehler eingeschlichen. Vergleiche das untere Bild mit dem oberen Originalbild und kreise die Fehler ein.

Fehlersuchbild



3.6 Eure Sicht – Bericht von Elli Blesz

In unserer Rubrik „Eure Sicht“ finden Sie dieses Mal einen Bericht von Elli Blesz, die vom CFL-Cup aus Berlin berichtet:

Der erste Härtetest für die bevorstehende Hallensaison stand am Wochenende vom 29. bis 30. Oktober 2022 für das Damen- und Herrenteam des Tresenwalder Hockeyclubs an.

Wir waren als Mannschaften das zweite Jahr infolge beim CFL-Cup in Berlin dabei.

Die Damen feierten ihren ersten Jahrestag als bestehende Mannschaft. Zu diesem feierlichen Anlass konnten sie direkt einen Sieg feiern und somit auch hoch motiviert weiterspielen. Insgesamt gab es zwei Siege zu feiern, zwei Unentschieden und zwei Niederlagen. Dennoch konnte man über das ganze Turnier, eine stetig positive Entwicklung beobachten. Es waren Mannschaften wie der MHC, Post SV Chemnitz, Marienthaler THC und der Gastgeber CFL Berlin vertreten, wodurch auch ein gutes Niveau in den Spielen gegeben war.

Bei den Herren sah der erste und auch zweite Spieltag relativ ähnlich aus. Die Leistungssteigerung war über den ganzen Tag zu beobachten. Je mehr Spiele sie absolvierten, desto besser wurde das Zusammenspiel und zum Abschluss des Tages konnte immer ein Sieg gefeiert werden. Die Gegner im Turnier der Herren waren der Leipziger SC, Club zur Vahr Bremen, CFL Berlin und Marienthaler THC.

Das Turnier war ein voller Erfolg und somit sind wir für die nächsten Wochen mit weiteren Vorbereitungsturnieren optimal eingestimmt.

Die Hallensaison kann kommen!

Wir danken dem CFL für diese Möglichkeit und freuen uns, wenn wir nächstes Jahr wieder dabei sein können!



4 Termine

26.03.2023: 10:00 Uhr – Saisonabschluss Bowlingtreff Beucha

Für ALLE Kinder, Jugendliche, Eltern, Großeltern, Freunde und Bekannte

Nur mit Anmeldung! – Kontakt: Daniel Bortmann (Tel.: 015782751931)

4.1 Heimspieltermine Damen

22.01.2023: 14:00 Uhr Tresenwalder HC – HCLG Leipzig

29.01.2023: 14:00 Uhr Tresenwalder HC – SSC Jena

05.03.2023: 15:00 Uhr Tresenwalder HC – Leipziger SC

12.03.2023: 11:00 Uhr Tresenwalder HC – Freiburger HTC

4.2 Heimspieltermine 1. Herren

Die Heimspieltermine der 1. Herren für die Aufstiegs-Playoffs werden erst nach Abschluss der Vorrunde festgelegt.

4.3 Heimspieltermine 2. Herren

05.02.2023: 10:50 Uhr Tresenwalder HC II – Bornaer SV

12:30 Uhr Tresenwalder HC II – HCLG Leipzig II

4.4 Heimspieltermine weibliche U18

22.01.2023: 10:40 Uhr Tresenwalder HC – ATV Leipzig

11:30 Uhr Tresenwalder HC – HC Niesky

4.5 U8/Kita

Minihockeyturnier - 07.01.2023: 9:30 – 14:00 Uhr

4.6 United World Games und Ferienfreizeit

👉 Fahrt zu den United World Games in Klagenfurt vom 22.-25.06.2023 für Kinder und Jugendliche (ausführliche Informationen sowie ein Elternabend dazu folgen)

👉 Ferienfreizeit im Ferienpark Feuerkuppe e.V. in Straußberg vom 09.07.-16.07.2023
Ausführliche Informationen dazu gab es bereits in den letzten Tresi News (Ausgabe 04-2022).
Anmeldungen dafür werden ab sofort entgegengenommen – die Teilnehmerzahl ist auf 25 begrenzt!

5 Sponsoring

Auch in dieser Ausgabe stellen wir Ihnen wieder unsere neuen Sponsoren vor. Wir freuen uns mit der Concordia Versicherung, Agentur Grimma - Heiko Wendel sowie Aufzugsbau Schmidt Machern gleich zwei neue Goldsponsoren in unseren Reihen begrüßen zu dürfen. Zudem wird uns das Autohaus Müller GmbH Eilenburg im kommenden Jahr als Silbersponsor unterstützen. Vielen Dank dafür!



5.1 Vorstellung Concordia Versicherung Heiko Wendel



CONCORDIA UNFALLVERSICHERUNG

Wir federn kleine
und große Sprünge
zuverlässig ab.

Der Versicherungsschutz gilt:

- Überall auf der Welt
- Während der Arbeit und in der Freizeit
- Rund um die Uhr



CONCORDIA
Versicherungen

HEIKO WENDEL

GESCHÄFTSTELLE GRIMMA

Leipziger Str. 29 | 03437-912418



5.2 Vorstellung Gotthard Bütow GmbH



Gotthard Bütow GmbH

Montage – Revisionen – Reparaturen – Neuanlagen – Schaltschrankbau für Meß-, Steuer-, Regel-, Automatisierungs- und Elektroanlagen

Wir sind die Gotthard Bütow GmbH und stellen uns vor:

Ihr Partner für innovative Mess-, Steuer-, und Regeltechnik sowie Prozess- und Analysetechnik.

Wir planen, bauen, installieren Ihre Projekte nach Ihren Anforderungen, speziell im Chemie-Gas- und Industriebereich liegen unsere Kompetenzen und wir sind selbstverständlich zertifiziert nach DIN EN ISO 9001.

Unser Kerngeschäft ist überwiegend die Elektrotechnik/Analysetechnik. Wir arbeiten mit namhaften Gastransportfirmen und vielen Stadtwerken zusammen. Wer unser Team gerne bereichern will und sein Wissen erweitern möchte, kann sich gerne bei uns melden.

Unsere Maßstäbe sind dabei stets die speziellen Anforderungen unserer Kunden, ob es um Einzelanfertigungen nach kundenseitig vorgegebenen Maßen, den Umbau oder die Anpassung von Serienmodellen und den Service geht.

Natürlich suchen wir auch motivierte Mitarbeiter.

Wir stellen ein:

- Elektriker/ Techniker Industrie
- Mechatroniker
- Inbetriebsetzer für Automatisierungslösungen



Auch Nachwuchs wird benötigt:

Auszubildene Elektrotechnik; auch könnt ihr ein Einstiegsqualifizierungsjahr (EQ) bei uns absolvieren.

Wenn wir euer Interesse geweckt haben, meldet euch gerne unter folgender Mail: bewerbung@buetow-systems.com



5.3 Vorstellung Aufzugsbau Schmidt

Wir sind Ihr kompetenter Partner rund um den Aufzugsbau!



**SCHMIDT
AUFZUGSBAU**

Mit unseren über 20 Jahren Erfahrung können wir Ihnen die komplette Montage von Aufzugsanlagen bis hin zur Durchführung der ZÜS-Abnahme anbieten. Wir sind Ihr Ansprechpartner, wenn es um Neuanlagenbau, Modernisierungen oder einem Fresh-up Ihrer bestehenden Anlagen geht.

Beratung – Planung – Umsetzung - Übergabe

Wir stellen ein und suchen aktuell Verstärkung in folgenden Bereichen:

- Elektriker*
- Schlosser*
- Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Aufzugsbau*
- Monteure für den Aufzugsbau*

Weitere Informationen besuchen Sie uns auf schmidt-aufzugsbau.de

The screenshot displays the website's homepage with a dark header containing navigation links: HOME, REFERENZEN, BEWERBEN, DOWNLOADS, KONTAKT, IMPRESSUM. The main content area features a large image of an elevator shaft with the headline "Wir bringen Sie nach oben!" and subtext "Maßgeschneiderte Lösungen für Ihr Bauvorhaben." Below this are three bullet points: "✓ Professionell", "✓ Effizient", and "✓ Nachhaltig". Two buttons, "Kontaktieren Sie uns" and "Referenzen", are positioned at the bottom of this section.

Below the main content is a section titled "Ihr kompetenter Partner rund um den Aufzugsbau!" with a sub-headline "Mit unseren über 20 Jahren Erfahrung können wir Ihnen die komplette Montage von Aufzugsanlagen bis hin zur Durchführung der ZÜS-Abnahme anbieten." This is followed by two paragraphs of text and a phone icon with the text "Kostenlose Beratung vereinbaren! +49 34292 64752".

Overlaid on the right side of the screenshot is a white search form titled "WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!". The form includes fields for "Ihr Name*", "Ihre E-Mail-Adresse*", "Ihre Telefonnummer*", "Stadt", and "E-Mail". Below these fields is a section for "Bewerbsunterlagen hochladen" with a file upload icon and instructions: "Klicken Sie auf 'Datei auswählen' um Dateien zu wählen. Sie können bis zu 4 Dateien hochladen." There is also a checkbox for "Ich bin ein Mensch" and a "Senden" button.

5.4 Sponsorentafel

Wir begrüßen neu im Sponsorenteam:

- ✚ **Concordia Versicherung, Agentur Grimma - Heiko Wendel** (Goldsponsor)



HEIKO WENDEL
— GESCHÄFTSTELLE GRIMMA —

- ✚ **Aufzugsbau Schmidt Machern** (Goldsponsor)



SCHMIDT
AUFZUGSBAU

- ✚ **Automobile Müller GmbH Eilenburg**

Automobile: MÜLLER
4x Leipzig. Eilenburg. Wurzen. Wittenberg.

VIP-Sponsor

- INTEC GmbH
- Mercedes-Benz GRUMA Automobile GmbH



Goldsponsor

- Ralf Achilles
- Aufzugsbau Schmidt Machern
- Gotthard Bütow GmbH
- Concordia Versicherung, Agentur Grimma - Heiko Wendel
- Kafril Unternehmensgruppe



Silbersponsor

- AOK plus – Die Gesundheitskasse
- Automobile Müller GmbH Eilenburg
- Jens Grätsch



Bronzesponsor

- Jana & Karsten Mitteldorf Catering
- Ihr Reisebüro in Machern
- Dr. Sieber & Partner Immobilien GmbH Leipzig



Fördermitglieder

- unbesetzt

Helfen Sie uns auch weiterhin dabei, unsere Sponsorentafel zu befüllen. Auch viele Fördermitglieder bringen uns unserem Ziel näher und unser Hockeynachwuchs wird es Ihnen danken.

Hierfür vielen Dank im Voraus!

Kritik, Anregungen, Verbesserungsvorschläge, aber auch Lob nehmen wir wie immer gerne unter hartmutberge@web.de entgegen.

Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein für uns alle glückliches, gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2023. Bleiben Sie gesund und kommen Sie gut über die Feiertage!



Ihr Team des Tresenwalder HC e.V. Leipzig

